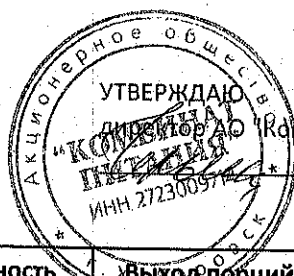


СОГЛАСОВАНО
Директор УОСФ ИИИ



Генеральный
Директор
Комбинат питания
Ильина И.Н.

МЕНЮ НА 18.01.2021
Вариант № 7

День недели Понедельник

Наименование блюда	Калорийность	Выход порций	Цена
Завтрак 7-11 лет			
Каша молочная с крупой пшенной, масло сливочное	197,68	255	23,21
Сыр порциями	65,72	10	7,92
Яйцо вареное	62,84	40	12,24
Кофейный напиток с молоком	155,2	200	17,55
Хлеб пшеничный йодированный	116,9	50	2,08
ИТОГО К ОПЛАТЕ			63,00
Завтрак 11-18 лет			
Каша молочная с крупой пшенной, масло сливочное	237,68	260	32,21
Сыр порциями	65,72	15	11,88
Яйцо вареное	62,84	40	12,24
Кофейный напиток с молоком	155,2	200	17,55
Хлеб пшеничный йодированный	163,7	70	6,93
Итого расчетная стоимость			80,81
ИТОГО К ОПЛАТЕ			63,00
Обед 7-11 лет			
Огурец соленый	6	60	18,53
Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей, 250/25	283,1	275	24,44
Птица тушеная в сметанном соусе	234,7	100	47,85
Бобовые отварные (горох), масло сливочное, 150/10	71	160	17,29
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	114,8	200	6,94
Хлеб пшеничный йодированный	46,76	20	1,98
Хлеб ржаной	69	30	2,97
ИТОГО К ОПЛАТЕ			120,00
Обед 11-18 лет			
Огурец соленый	6	100	30,88
Суп картофельный с макаронными изделиями	283,1	250	7,62
Птица тушеная в сметанном соусе	254,7	120	57,42
Бобовые отварные (горох)	103	180	10,54
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	114,8	200	6,94
Хлеб пшеничный йодированный	76,23	30	2,97
Хлеб ржаной	115	50	4,95
Итого расчетная стоимость			121,32
ИТОГО К ОПЛАТЕ			120,00
Полдник 7-11 лет			
Сок фруктовый, т/п	76,3	200	25,00
Фрукты свежие (яблоко)	47	1 шт	23,00
Булочка "Веснушка"	113	50	15,00
ИТОГО К ОПЛАТЕ			63,00
Полдник 11-18 лет			
Сок фруктовый, т/п	76,3	200	25,00
Фрукты свежие (яблоко)	47	1 шт	23,00
Булочка "Веснушка"	113	50	15,00
ИТОГО К ОПЛАТЕ			63,00

Заведующая производством

Калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

